

区社協だより
44号

たるみ

平成30年10月1日発行
発行：社会福祉法人
神戸市垂水区社会福祉協議会
〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1
(垂水区役所2階)
TEL：078-708-5151(代) FAX：078-709-1332
<http://www.tarumi-csw.or.jp/>

区社協だより「たるみ」は、赤い羽根共同募金配分金をもとに、発行しています。

笑顔あふれる私の居場所

垂水区社会福祉協議会は、誰もが住みやすいまち、たるみをめざして、
区民の皆さまとともに歩みを進めます。
高齢者や障がい者、児童など様々な分野の事業を通して、
互いに支え合うことのできるまちづくりをサポートします。



話がはずむふれあい喫茶
ベルデ名谷にて
ほっとかへんネット垂水主催



- 2面…… ご近所付き合いしていますか？・地域福祉ネットワーク事業とは
- 3面…… 子育て関連 秋のイベント紹介
- 4・5面… 赤い羽根共同募金が始まります。
- 6面…… インフォメーション・事務所移転のおしらせ
- 7面…… ボランティアをやってみよう！
- 8面…… たるたるハートNo.181 岡山市東区災害ボランティアセンターを応援！



生活支援コーディネーターのつぶやき

ご近所付き合いしていますか？

「なんで近所付き合いせなあかんねん」と思ったみなさん。

昔は三世代で子どもも多く大家族が当たり前、家族で助け合っていました。でも今は核家族・一人暮らしが増え、家族の力は弱くなっています。わたしたちは様々なコミュニティの中で生活をしています。一番小さなコミュニティは「家族」。次は「地域」です。

高齢社会白書（内閣府 平成28年～平成30年）によると、高齢者がどのような近所付き合いをしているか調べたところ、67.3%の人が「外でちょっと立ち話をする程度」であることがわかりました。また、「相談事があったとき、相談したり、相談されたりする」と回答した人は18.6%に留まりました。25.9%の人は「家族以外に頼れる友人がいない」と答えていました。

一方で、自治会やボランティア活動など社会的な活動に参加している人に、してよかったことを調べてみると、半数以上の人「地域に安心して生活するためのつながりができた」「新しい友人を得ることができた」と答えています。

高齢者だけではなく、あらゆる世代が、弱くなった「家族の力」にしか頼ることができずに孤立しています。人に助けを求めることは悪いことではありませんし、誰もが人の役に立ちたい気持ちを持っています。近所付き合いは、助ける・助けられる循環のはじまりではないでしょうか。

受援力

助けを求め、助けを受ける
心構えやスキル
(頼む+感謝+大喜び)

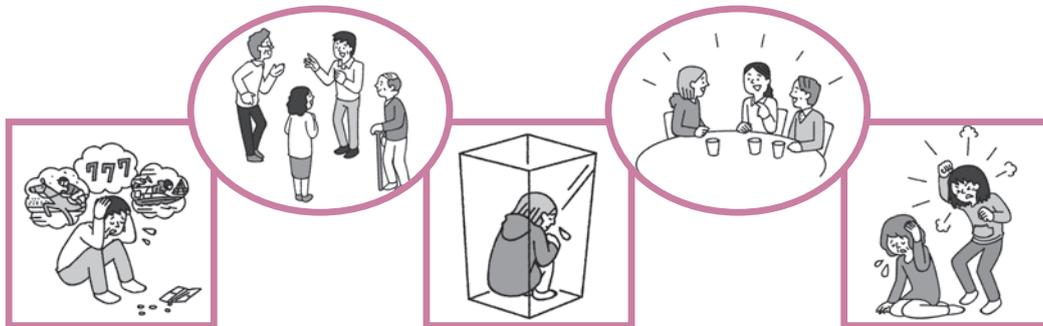
お世話好き

「誰かの役に立ちたい」
という気持ちは、
人間の原点

参考文献：「受援力ノススメ」吉田穂波

ひとりにしない、ひとりでしない。

—こうべ地域福祉ネットワーク事業—



様子がおかしい…ちょっと迷惑…

なんだか気になる人、ご近所にいませんか？

福祉的な課題は、予防から。

地域福祉ネットワークとは？

ますます多様化する福祉的な課題を専門職や地域で支え、「丸ごと」対応できるように、新たなしくみやネットワークを構築。

思いやりを持ち、自然に声をかけあえるやさしい地域づくりを支援しています。



相談
無料

社協では、地域福祉ネットワークをはじめ、それぞれの担当がみなさまの福祉的な課題を予防するお手伝いをしています。

「この人を助けてあげたい！」と思ったときに「ここに相談してみれば？」と、社協をご紹介ください。もちろん、相談は無料です！

電話でのご相談のほか、訪問もいたします。

ご相談は、垂水区社会福祉協議会まで



秋のイベント紹介します (子育て情報)



①垂水区児童館合同行事 ファミリーコンサート(無料)参加者募集

親子やご家族でお楽しみいただける「かば☆うま」コンサートを開催します。
お近くの児童館でお申込みいただけます。ご参加お待ちしております。

対象：乳幼児親子500人
日時：11月16日(金) 10:30~11:30
場所：垂水勤労市民センター レバンテホール
申込：区内各児童館(平磯は除く)に来館の上お申し込み下さい。
(電話申し込み不可) 10/2(火)~ 各館先着30席

かば☆うまさんが
やってくる!!



「かば☆うま」プロフィール

神戸市内の現役男性保育士二人で遊び歌ユニット「かば☆うま」を結成。児童館や保育所、大型ショッピングセンターなどの子育てイベントで活躍中!児童館すこやかクラブで踊っている「カーモ体操」も「かば☆うま」さんがつくりました。

②孫育て講座(無料) “孫とどうつきあうの?”

お孫さんとの付き合い方にお悩みではないですか。少し気持ちが楽になる、そんな講座です。

対象：すでに孫をお持ちの方、
孫を持つ予定の方 各先着15名
日時：①10月25日(木) ②11月16日(金)
③12月11日(火)
(3回とも同じ内容です。ご都合の良い日を
1日お選びください)
13:30~15:30
場所：垂水区役所 2階201会議室
講師：臨床心理士 井上 淳子氏
申込：垂水区社会福祉協議会
(078) 708-5151 (内線365)



③子育て応援講座(無料) “入園に踏み出す はじめのいっぽ”

言葉が遅いかも?お友達と仲良く遊べるのかな?など、そんな不安をお持ちのお母さんたちのための講演会を開催します。

対象：就園前のお子様をお持ちのお母様
日時：12月5日(水) 10:00~11:30
場所：神戸市立小束山児童館
講師：高畑 芳美氏
定員：20名
申込：小束山児童館
10月18日(木)より
(078) 795-4789



※お子様と一緒にご参加いただけます。
(託児あり：事前要申込)

④子どもの居場所作りをはじめたい方へ

実際どんな風にやっているの?私にもできるかな?子どもたちは集まるのかな?などなど、子どもの居場所作り(学習支援・子ども食堂等)に興味がある方、職員がお話を伺います。まずは、区社協へご相談ください。

区内で始まっている主な地域

- ・乙木
- ・東垂水
- ・本多間
- ・垂水、高丸
- ・南多聞台
- ・塩屋 など

赤い羽根共同募金運動が始まります!!

このマーク見たことありますか？



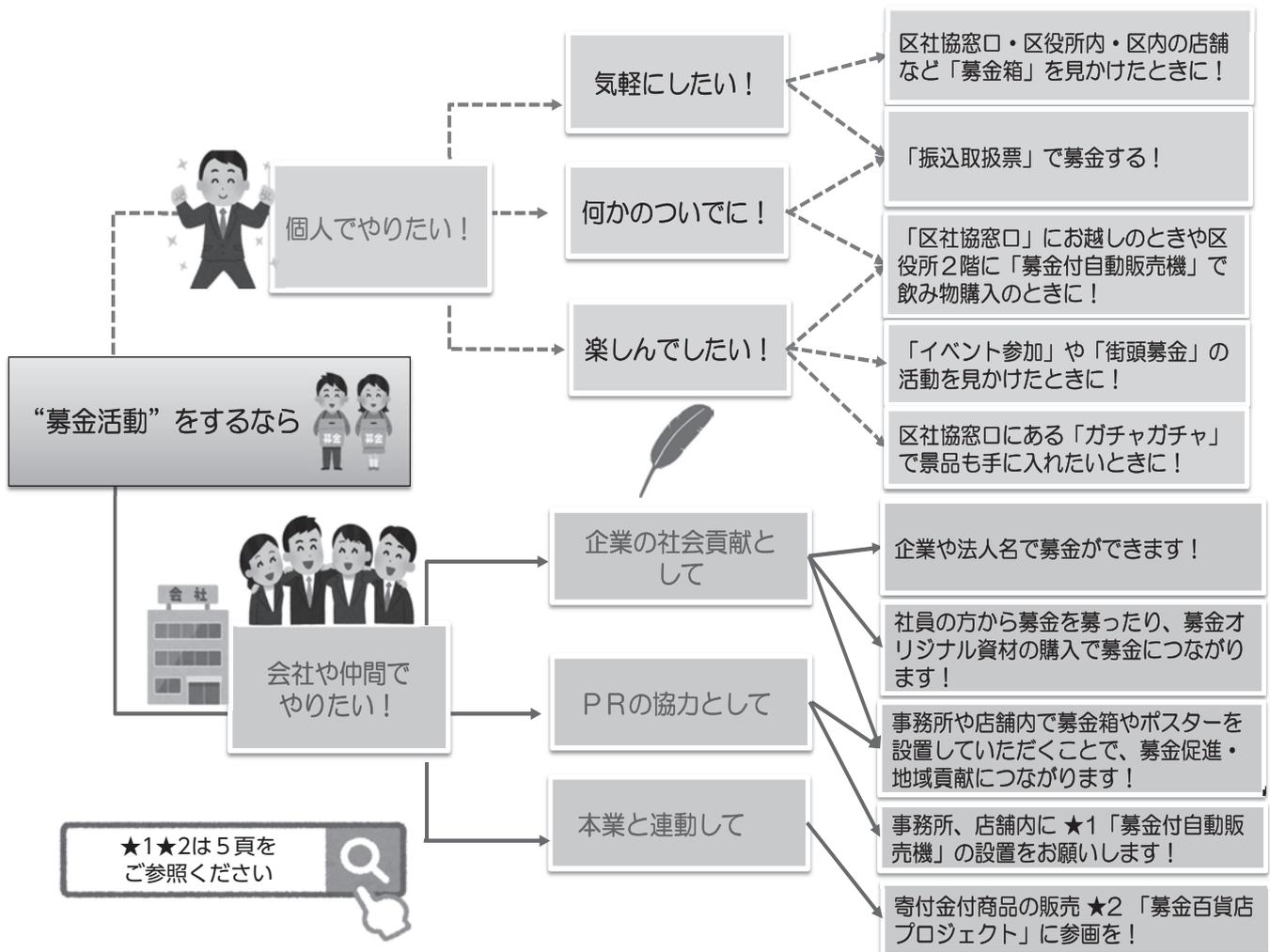
●共同募金の説明

共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。今年度も10月1日から3月31日（運動拡大期間含む）まで赤い羽根共同募金運動が始まります。垂水区内で共同募金としてお寄せいただいたご寄付は、同じ垂水区内で、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

皆さまからのあたたかいご支援、お待ちしております。



《赤い羽根共同募金へのこんな支援・あんな支援！》



平成29年度はこのような団体へ募金が使われました

ちどりっ子まつり 活動内容&ありがとうメッセージ

上高丸地区で「明日に架けるたるみ応援ハートブリッジ助成」の助成金24万円を活用し、子どもたちが主体のステージや子ども屋台等が内容である「ちどりっ子まつり～祭りでつなぐ応援ネットワーク」が取り組まれました。地域の子どもたち、住民の方々はもちろんのこと、地域の小中学校、企業なども協力され、会場は多くの子どもの元気な声と笑顔であふれました。

主催のちどりっ子まつり実行委員会の皆さんから「今回助成金を受けられたことで、今までにない取り組みを行うことができました。また、当初想定していなかった企業さんなどの支援者を獲得することもでき、活動の幅が広がり、今後の活動の礎を築くことができました。」という感謝のメッセージをいただきました。

おしえて！あかはねちゃん！

Q1. 「募金付自動販売機」ってなあ～に？

- A1. 売り上げの一部が赤い羽根共同募金を通して寄付され、地元の地域福祉に活用されます！
新規に清涼飲料水自販機を設置する時など「赤い羽根自販機」のオーナーを募集しています！



▲垂水区役所2Fに設置している赤い羽根自販機

Q2. 「募金百貨店プロジェクト」ってなあ～に？

- Q2. 参加して下さる企業と一緒に、企業の強みを活かした「寄付つき商品」を企画・販売していただき、売り上げの一部を寄付していただくしくみです。企業の地域貢献活動となるだけでなく、いつものお買いものが地域支援につながる“新しい寄付のカたち”です。企業・団体のイメージアップ、販売促進にもつながるこのプロジェクト。ご興味をもたれたら、ぜひ、垂水区共同募金委員会へご相談ください！



募金百貨店・募金付自動販売機設置企業・団体を募集しています！

垂水区共同募金委員会 地区委員のみなさま 【平成30年度】

.....
(順不同・敬称略)

舞子婦人会	霞ヶ丘婦人会	高丸婦人会	垂水婦人会	東垂水婦人会	塩屋婦人会	東舞子婦人会
上高丸婦人会	多聞台婦人会	乙木婦人会	千代が丘婦人会	神陵台婦人会	福田婦人会	本多聞婦人会
小束山婦人会						

伊加 皇子	池田 晴恵	池部 敬子	奥崎 幸子	悦 千代子	大久保 節子	大澤 康子	岡田 悦子
小野 愛子	懸橋 明美	加藤 榮子	河邊 トヨ子	小嶋 綾子	小寺 俊彦	小林 昌夫	佐藤 清
真田 利彦	谷口 隆一	直木 綾子	中村 仁子	西澤 千代子	藤岡 勝巳		

インフォメーション

区社協事務所移転のお知らせ



このほど、垂水区役所内に「市民サービス総合窓口」を開設するため、2階フロアの工事をを行います。それに伴い、区社協事務所は**12月3日（月）より平成31年1月11日（金）までの間、区役所1階101会議室に仮移転**します。

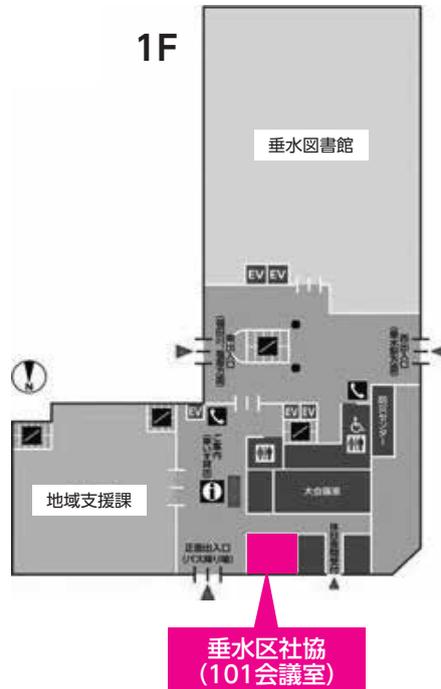
工事終了後は、**証明発行コーナー跡に本移転し、平成31年1月15日（火）**より業務を始めます。そのため、**現在の場所での業務は、11月30日（金）までとなります。**仮移転期間中も平常通り業務を行いますが、**各種専門相談は、休止期間がありますので、ご注意ください。**何かとご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

なお、電話番号、FAX番号、メールアドレスにつきましては、**変更はございません。**

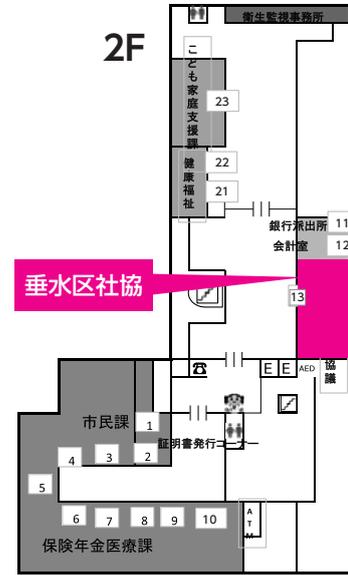
移転前（11月30日まで）



仮移転期間（12/3～1/11）



移転後（1月15日より）



● 「心配ごと相談」相談日について

毎週火・金曜日 午後1時から3時30分（予約不要、先着順）

ただし、事務所移転のため、**11月27日（火）～1月18日（金）まで開催を休止**させていただきます。ご了承ください。（広報紙こうべ／たるみ区内版「各種相談」もご覧ください）

● 「成年後見制度事前相談」相談日について

毎月第2・4水曜日 午後1時30分から3時30分（予約不要、先着順）

ただし、事務所移転のため、**11月28日（水）～1月9日（水）まで開催を休止**させていただきます。ご了承ください。（広報紙こうべ／たるみ区内版「各種相談」もご覧ください）

● 「元気なうちの税務相談～終活・相続・遺贈寄付～」相談日について

毎月（原則）第3水曜日 午後1時30分から3時30分（要予約、先着4名）

ただし、事務所移転のため、**12月・1月の開催を休止**させていただきます。ご了承ください。（広報紙こうべ／たるみ区内版「各種相談」もご覧ください）

● 垂水チャリティーコンサート

毎回、お楽しみいただいております「垂水チャリティーコンサート」は、レバンテホール改修工事のため、2019年8月～2020年1月の間、**休止**させていただきます。また、開催いたします時は、ポスター、ホームページ上でご案内いたします。



Watching!

ボランティア活動者の声



家庭のご事情で、お子様を保育園まで付き添えない保護者の方よりご相談がありました。お近くにお住まいの方で活動していただける方へご依頼し、今では週に2日、通園付き添いをしてくださっています。

保育園までの付き添いボランティア

「はじめは、なついてくれず、二人では歩いてくれなかったのですが、4ヶ月たったころ、ようやく二人で手をつないで歩けるようになりました。今では孫が1人増えた思いです。朝玄関チャムを鳴らすと「ハイ！」と元気に返事をしてくれて、歌を歌いながら通園しています。今後も体力を維持して、何か役にたてるように努めたいです。」

(垂水マスターズクラブ・おやじボラの会 Yさん)



特別養護老人ホーム 舞子台ホーム様より、ご利用の方が囲碁の相手をしてくださる方を探しているとのご相談がありました。



囲碁ボランティア

「囲碁の相手を探されているとのことで、垂水区ボランティアセンターより依頼があり、週1回囲碁のお相手をするようになりました。正直いうと、自分自身がいつまでも元気であるために活動しています。そして、その趣味を活かすことで喜んでもらえるのならば、二重に嬉しく思います。これからも元気で、活動できればと思います。」

(個人ボランティア Tさん)

秋のボランティア講座

学校ボランティア養成講座

小学校では特別支援学級児童の支援を必要としています。障がいに関する知識・理解を深め、学校ボランティアについて学びます。あなたの地域の子どもたちを応援しませんか？

- 日 時 平成30年11月8日(木)・実習1日(12~22の間)・29日(木)
13:30~16:00
- 定 員 25名
- 締 切 10月25日(木)
- 会 場 垂水年金会館3階 ボランティアルーム
- 対 象 区内在住・在勤・在学で子どもたちを応援したい方
- 費 用 ボランティア保険未加入者のみ500円
- 申込・問合せ 垂水区ボランティアセンター TEL 709-1333
メール vcinfo@tarumi-csw.or.jp

毎年
たくさんの方が
学校ボランティア
デビュー
しています!



たるたる ハート 131号

平成30年10月1日発行
発行：社会福祉法人
神戸市垂水区社会福祉協議会
垂水区ボランティアセンター
TEL：078-709-1333 FAX：078-709-1332
メール：vcinfo@tarumi-csw.or.jp
ホームページ：[垂水区ボランティアセンター](#) 検索

岡山市東区災害ボランティアセンターを応援！



活動の説明を受ける
ボランティアのみなさん

7月の西日本豪雨で大きな被害が出た岡山市。

その岡山市東区に災害ボランティアセンターが設置され、運営支援に本会からも2名の職員が派遣されました。

7、8月と連日の猛暑の中、全国から駆け付けた多くのボランティアの方が、被災者から寄せられたニーズに素早く対応できるよう、本会職員が連絡・調整を担当しました。

垂水区ボランティアセンターも災害が起こった場合、災害ボランティアセンターを開設する場合があります。

多くの区民の方に“災害”に対しての意識を持っていただくとともに、災害時には、ボランティア活動にご協力いただけますよう、お願いいたします。



浸水被害を受けた家屋

神戸市社協・西日本豪雨災害募金にご協力ありがとうございました！

神戸市社協が被災者支援活動のため取り組んでおりました募金活動へ、多くの方にご協力いただきました。心よりお礼申し上げます。

垂水区募金額 **129,550円** (H30年9月1日現在)

みなさまの温かいお気持ちは、被災地へ「義援金」としてお届けします。

なお、ご芳名掲載可とされた方のみ、神戸市社協ホームページに掲載させていただいております。

ボランティアを
やってみよう！

垂水区ボランティアセンターへ行こう！

ボランティア登録をします。個人の方は登録用紙に記入するだけです。

あなたが興味のある活動などを教えてください。

また、今どんな活動を必要とされているのか、お気軽にお尋ねください。



書道



お話し相手

何ができるかな？



ガーデニングや畑作業



車いす介助



保育・児童見守り



ガイドヘルプ



災害ボランティア



施設で喫茶お手伝い